

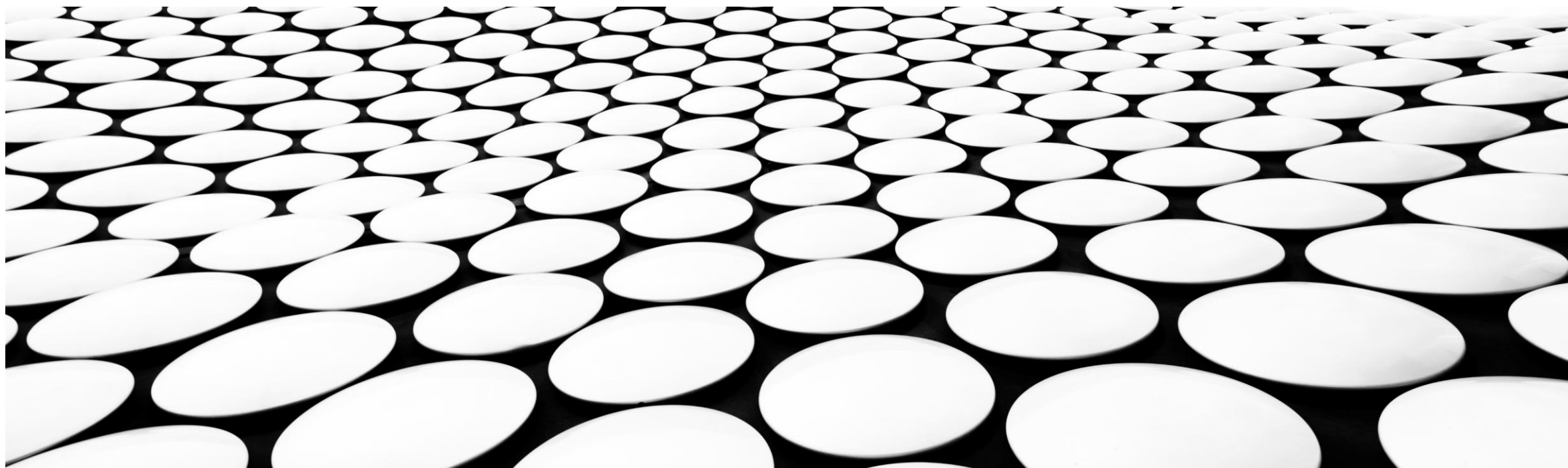
---

# **E-BOOK**

# **ARGILAS DE USO COSMÉTICO**

DANIEL ANTUNES JUNIOR

VALÉRIA MARIA DE SOUZA



# FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Antunes Junior, Daniel  
Argilas de uso cosmético [livro eletrônico] /  
Daniel Antunes Junior, Valéria Maria de Souza  
Antunes. -- São Paulo : Ed. dos Autores, 2020.  
PDF

ISBN 978-65-00-05974-8

1. Argila - Uso terapêutico 2. Cosmetologia  
I. Antunes, Valéria Maria de Souza. II. Título.

20-39670

CDD-613.488

Índices para catálogo sistemático:

1. Cosmetologia : Estética 613.488

Cibele Maria Dias - Bibliotecária - CRB-8/9427

ISBN: 978-65-00-05974-8



# SUMÁRIO

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. AS ARGILAS .....                 | 4  |
| 2. SUA HISTÓRIA .....               | 5  |
| 3. SUAS TONALIDADES .....           | 6  |
| 4. SEUS MINERAIS .....              | 7  |
| 5. SUAS PROPRIEDADES .....          | 8  |
| 6. SEUS EFEITOS .....               | 9  |
| 7. PROTETORA BIOLÓGICA .....        | 10 |
| 8. CONDIÇÕES DE USO .....           | 11 |
| 9. SEUS EFEITOS .....               | 12 |
| 10. MODO DE USAR E PRECAUÇÕES ..... | 13 |
| 11. ARGILA AMARELA .....            | 14 |
| 12. ARGILA BRANCA .....             | 15 |
| 13. ARGILA ROXA .....               | 17 |
| 14. ARGILA VERDE .....              | 18 |
| 15. ARGILA VERMELHA .....           | 19 |
| 16. NOSSAS REFERÊNCIAS .....        | 21 |
| 17. NOSSOS LIVROS .....             | 22 |
| 18. OS AUTORES .....                | 23 |



# 1. AS ARGILAS

Definitivamente as argilas ressurgiram das cinzas para serem redescobertas!

Uma das mais antigas preparações cosméticas de que se tem ciência, as argilas têm sido usadas para propósitos cosméticos há séculos. Não era por acaso que os egípcios, milhares de anos atrás, já tinham o costume de cobrir a pele com argila, para protegê-la do sol e conservar a sua delicadeza. Utilizavam a argila como um dos componentes no embalsamento das múmias e para a preservação de alimentos de origem animal.

Na América, alguns grupos indígenas tinham por tradição “enterrar” seus doentes de corpo inteiro, na posição vertical, dentro de um buraco cavado na terra. Apenas a cabeça era deixada para o lado de fora, e o doente permanecia assim, em contato com a terra, durante muitas horas. Esse tipo de tratamento era aplicado em doentes terminais, à beira da morte.





## 2. SUA HISTÓRIA...

Os vietnamitas e os coreanos empregaram o banho de argila para tratar queimaduras sérias, inclusive as provocadas por Napalm, durante os ataques que sofreram dos Estados Unidos.

As argilas têm sua origem nas rochas sedimentares (feldspáticas), que, ao longo de milhões de anos e sob os efeitos dos processos climáticos, se desmancharam.

Nesse percurso, a argila recolhe metais e componentes característicos do terreno em que se encontra, sofre ação das águas e dos compostos orgânicos presentes em cada microrregião, formando, então, o produto mineral que se conhece por argila.

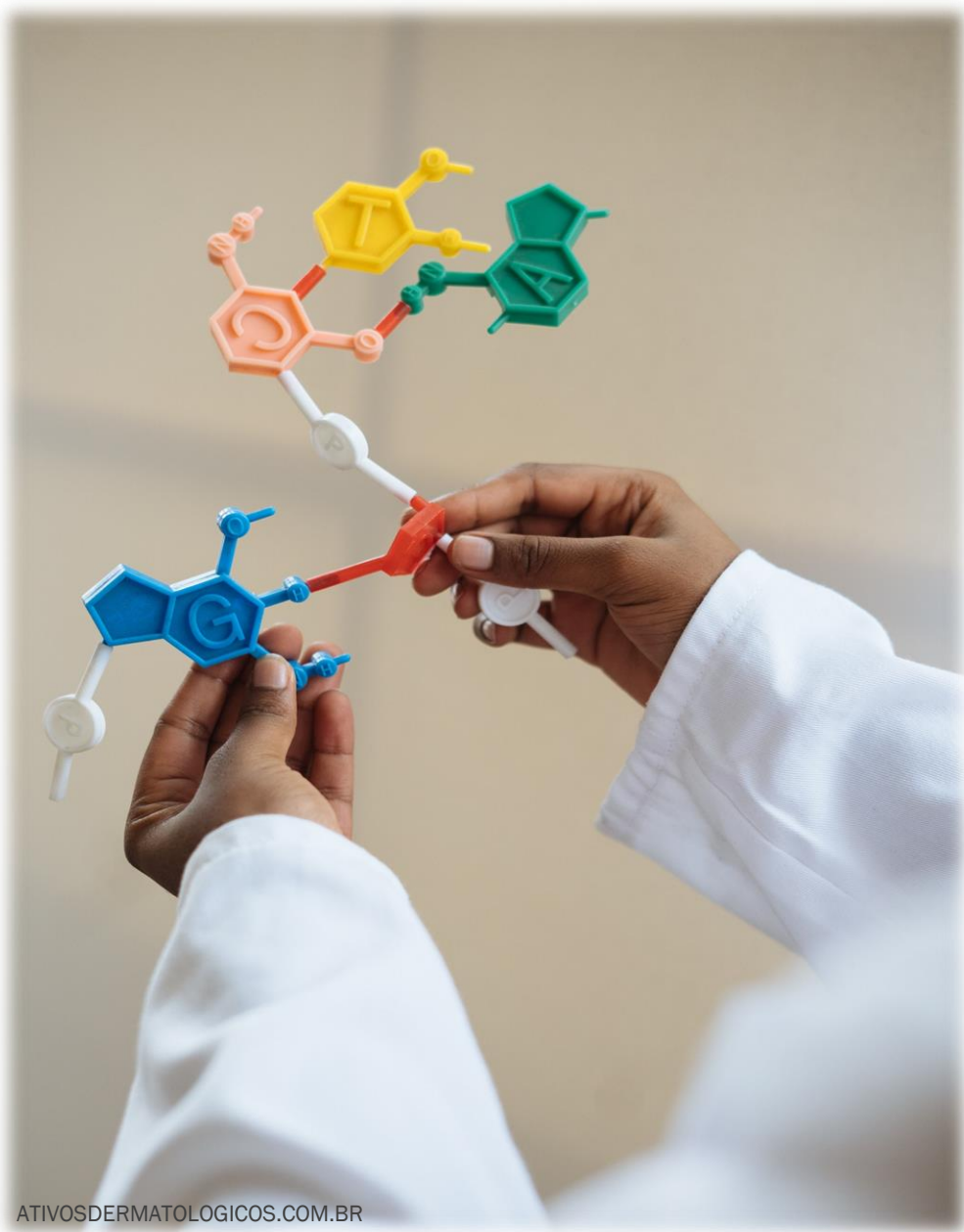
### 3. SUAS TONALIDADES...

Paralelamente ao processo de composição da argila, ocorre a sua separação do quartzo, apresentando, ao final, um produto purificado e finamente separado pela natureza.

Dessa forma, é possível compreender que cada argila é única, resultado da composição exclusiva da terra, da água e dos processos climáticos que ocorreram em determinado local.

São compostas por minerais alumino-silicatos de dimensões microscópicas e formatos laminares, alternando-se com moléculas de água e outros elementos, associados a óxidos que lhes dão tonalidades diversas.





## 4. SEUS MINERAIS...

Essas características explicam suas inigualáveis propriedades terapêuticas relacionadas à ação facilitadora de trocas calóricas, líquidas e iônicas. Acredita-se que suas propriedades normalizadoras se devem às trocas energéticas, iônicas e radiônicas exercidas pelos elétrons livres existentes nos minerais de sua composição, tais como: manganês, magnésio, alumínio, ferro, sílica, titânio, cobre, zinco, cálcio, fósforo, potássio, boro, selênio, lítio, níquel, sódio e outros.

A composição mineralógica qualitativa e quantitativa, o formato e a distribuição granulométrica das partículas, a troca de cátions, a natureza dos cátions trocáveis, a área específica, a viscosidade da dispersão e plasticidade são fatores que controlam as propriedades físico-químicas que as argilas possuem.

## 5. SUAS PROPRIEDADES...

Rica em minerais, como ferro, silício, magnésio e potássio, a lama tem ação bactericida, regeneradora e antisséptica, além de contribuir para a renovação celular auxiliando na prevenção de rugas e do envelhecimento.

Sua textura arenosa promove uma suave esfoliação. Por se tratar de um ativo capaz de absorver as impurezas, revigorar os tecidos e ativar a circulação, as argilas têm diversas propriedades cosméticas e terapêuticas.

Pretendem, ainda, ter ação tensora e estimulante, de aquecimento e refrescância, amaciante, suavizante e doadora de firmeza; absorvem a oleosidade da pele, substâncias químicas e toxinas, promovem troca iônica e possuem ação catalizadora para muitas reações químicas.





## 6. SEUS EFEITOS...

Por isso, a substância é muito usada em máscaras para o rosto e corpo, em xampus, em sabonetes corporais, cremes, loções e como esfoliantes. Podem, ainda, ser usadas como excipientes, com finalidade emulsificante, gelificante e de consistência, dependendo de suas características coloidais.

A ingestão de argila não fere os conceitos de higiene, nem é de todo desagradável. À medida que os seus efeitos benéficos se tornaram mais conhecidos, os sentimentos de repulsa foram diminuindo. Ainda que não seja possível encontrar todas as explicações para a ação benéfica dos efeitos da argila, alguns fatos são suficientemente evidentes e devem ser evocados:

Tem efeito bactericida, é um protetor biológico e elimina gases. Por ser bactericida, pode atenuar os efeitos nefastos, ou mesmo tornar inofensiva a água poluída.

## 7. PROTETORA BIOLÓGICA...

O seu poder absorvente pode contribuir para retirar da água da cidade os maus cheiros e os sabores químicos do cloro, sendo que essa ação não se limita a um efeito de disfarce, pois prossegue no trajeto digestivo como protetor biológico e destruidor de agentes patogênicos e de gases prejudiciais.

Dividem-se em dois tipos: argilas primárias, originárias da decomposição do solo por ações físico-químicas do ambiente natural, através dos anos, apresentando-se normalmente na forma de pó; e argilas secundárias, decorrentes da sedimentação de partículas transportadas pelas chuvas e pelos ventos, que se apresentam na forma pastosa ou de lama (argila mais água).



The image displays a comprehensive periodic table of elements, including the Lanthanide and Actinide series. Each element is represented by its atomic number, chemical symbol, and name. The table is color-coded to group elements into different categories, such as metals, non-metals, and noble gases. The layout is typical of a standard periodic table, with elements arranged in rows and columns based on their atomic structure and chemical properties.

## 8. CONDIÇÕES DE USO...

Parâmetros de cor, odor e carga microbiológica determinam a escolha de determinada argila para o uso cosmético, assim como a facilidade de aplicação e remoção, secagem e endurecimento em tempo reduzido, valor de pH compatível e não irritante para a pele.

Farmacotecnicamente, são classificadas como pastas e podem ser associadas em formulações que contenham ceras, resinas polivinílicas e hidrocoloides.

Os hidrocoloides são usados a fim de estabilizar a suspensão de sólidos no meio líquido, enquanto contribuem para a força mecânica do filme seco.

Evitam também a desidratação do produto quando em contato com a pele e conservam a plasticidade e durabilidade durante o armazenamento.

## 9. SEUS EFEITOS...

- Basicamente, o efeito das argilas explica-se pelo endurecimento e contração da máscara após evaporação da água, o que faz com que suas propriedades sejam percebidas.
- Existem vários tipos de argila, e cada uma é tem uma finalidade específica. Antes de usá-las, é preciso conhecer sua composição.



## 10. MODO DE USAR E PRECAUÇÕES...

Em uma cubeta, colocar 1 colher (sopa) da argila e acrescentar Água Thermal até formar uma pasta úmida. Aplicar uma fina camada na face e, cada vez que começar a ressecar, borrifar Água Thermal para mantê-la sempre úmida. Após 15 minutos retirar com água.

Havendo irritação suspenda o uso, não usar sob a pele ferida. Em caso de contato acidental com os olhos, lavar com água abundantemente. **MANTER FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.** Conservar em local fresco.

Uso externo.

Não ingerir.



## 11. ARGILA AMARELA

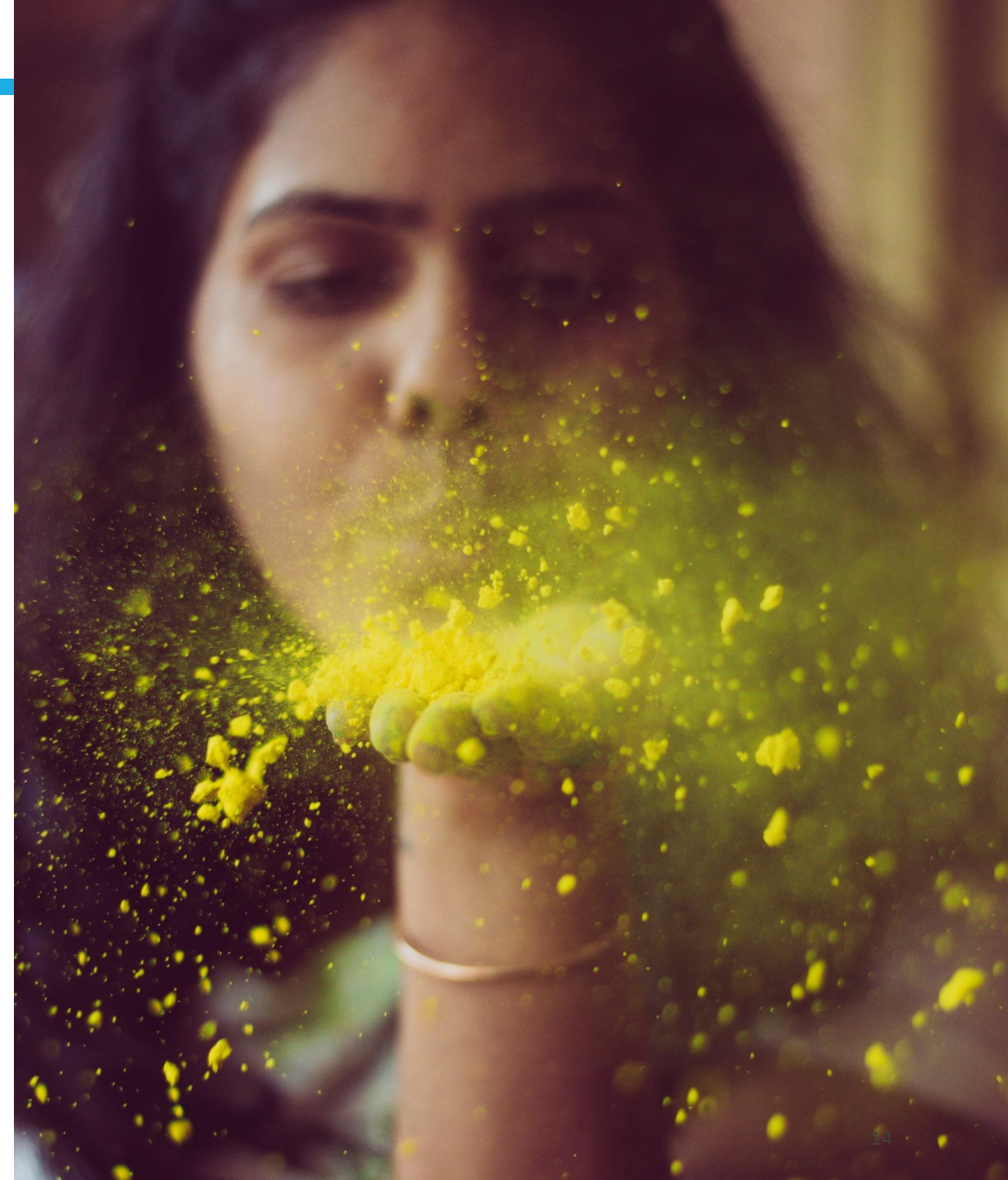


A Argila Amarela é rica em dióxido de silício e silício, que é o elemento catalisador para formação da base de colágeno da pele, por isso é indicada para o rejuvenescimento e tratamentos cosméticos.

Tem alta capacidade de troca de cátions e ânions. Combate e retarda o envelhecimento cutâneo, nutre com seus sais minerais necessários para um tecido mais rígido e saudável sem deixá-lo ressecado.

Possui ótimo efeito tensor e melhora a circulação sanguínea. Possui papel fundamental na reconstituição dos tecidos cutâneos e na defesa do tecido conjuntivo. Tem ações hemostática, purificante, adstringente e remineralizante.

Tem efeito hidratante na pele e reduz as inflamações. Também tem ação na elasticidade da pele atuando na flacidez cutânea.





## 12. ARGILA BRANCA

Máscara facial clareadora calmante rica em silício. Trata diferenças de tonalidade, rugas e flacidez da pele. Produto hipoalergênico e 100% natural.

A Argila Branca, ou Caulim, é uma argila primária composta de silicato de alumínio hidratado resultante da alteração de rochas lavadas pela chuva. Possui um pH muito próximo ao da pele, e seus principais benefícios são: clarear, absorver oleosidade sem desidratar, suavizar, cicatrizar e catalisar reações metabólicas do organismo. É indicada para o tratamento de manchas, peles sensíveis e delicadas.

É a mais leve de todas as argilas e possui propriedades cicatrizantes, em virtude da elevada porcentagem de alumínio presente em sua composição. É a menos absorvente sendo indicada para produtos para peles sensíveis e, também, usada em máscaras faciais, loções e xampus para cabelos secos.

A Argila Branca contém diversos oligoelementos. Entre os minerais encontrados, destacam-se os de silício (na pele é um componente dos aminoácidos na proteína da pele) que reduzem as inflamações e têm ações purificante, adstringente e remineralizante, efeito antisséptico e cicatrizante.

# ARGILA BRANCA



É rica em nutrientes como ferro, alumínio, boro, potássio, cálcio e enxofre. É um ingrediente com alto grau de hidratação e antioxidantes.

Essa argila ajuda a eliminar as toxinas da superfície da pele e ativa a regeneração celular. Seus nutrientes combatem os radicais livres, ativam a regeneração celular e fortalecem o tônus da pele. É indicada nos cuidados com a gordura localizada e celulite.

Depois de anos no esquecimento, as argilas começaram a ser usadas novamente, desta vez para o clareamento cutâneo.

Hoje, são amplamente utilizadas e valorizadas em clínicas de estética, spa's e em regiões termais, cujo turismo se baseia em águas termais, fangoterapia, parafango, peloideterapia e geoterapia, onde são usadas para tratamentos estéticos e medicinais.



## 13. ARGILA ROXA



Máscara facial calmante e antiestresse rica em magnésio. Possui efeito imediato nos sinais de expressão. Contribui para a formação de colágeno, que é essencial para manter a pele com aspecto mais jovem, melhora o tônus muscular, a textura e a firmeza da pele.

Seu efeito rejuvenescedor, desintoxicante e tensor deixa a pele bonita, viçosa e renovada. Indicada para todos os tipos de peles, inclusive peles sensíveis e cansadas.

Contém argilla, montmorillonite, kaolin e mica.

## 14. ARGILA VERDE

Máscara facial detox antiacne, rica em montmorilonita. Ideal para tratamentos de peles oleosas. Produto hipoalergênico e 100% natural.

A Argila Verde, ou Montemolinorita, é de origem francesa. Sua coloração deve-se à presença de óxido de ferro associado ao magnésio, cálcio, potássio, manganês, fósforo, zinco, alumínio, silício, cobre, selênio, cobalto e molibdênio.

De pH neutro, possui ação absorvente, combate edemas, é secativa, emoliente, antisséptica, bactericida, analgésica e cicatrizante, indicada para as peles oleosas e acneicas e em produtos para cabelos oleosos.





## 15. ARGILA VERMELHA

Esfoliante facial em máscara rica em ferro. Promove *peeling* físico suave e é estimulante de colágeno. Produto hipoalergênico e 100% natural.

A Argila Vermelha é uma argila secundária porosa, pouco densa, rica em óxido de ferro e cobre. Hidrata e previne o envelhecimento da pele. É antiestressante, redutora de pesos e medidas.

O óxido de ferro tem papel importante na respiração celular e na transferência de elétrons. Na pele, a carência desse elemento se manifesta por uma epiderme fina, seca e com falta de elasticidade.

**INTERESSOU?  
COMPRA AQUI...**

**LINK PARA ADQUIRIR...**

<http://loja.ativosdermatologicos.com.br/argilas-ct-2a116f>



## 16. NOSSAS REFERÊNCIAS...

1. AMARAL, Fernando. **Manual Técnico: bem-estar, saúde e beleza**. 9 ed. São Paulo: WNF, 2019.
2. AMARAL, Fernando. **Técnicas de Aplicação de Óleos Essenciais: terapias de saúde e beleza**. São Paulo: Cengage, 2015.
3. SOUZA, Valéria Maria de; ANTUNES JUNIOR, Daniel. **Ativos Dermatológicos: dermocosméticos e nutracêuticos**. 2. ed. São Paulo: Daniel Antunes Junior, 2020. 726 p. (9 volumes).
4. Fotos e imagens grátis para uso comercial:
  1. <https://pixabay.com/pt/>
  2. <https://unsplash.com/>
  3. <https://www.pexels.com/>



## 17. NOSSOS LIVROS...



[www.ativosdermatologicos.com.br](http://www.ativosdermatologicos.com.br)

## 18. OS AUTORES...



**Valéria Maria de Souza Antunes**

**Farmacêutica**

**Daniel Antunes Junior**

**Farmacêutico**